

22.04.24- 28.04.24

	Menü 1	Menü 2
Montag	Spaghetti Bolognese dazu Parmesan und kl. Salat 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	Brühe mit Gemüse großer Rösti mit Gemüse und Käse überbacken und kl. Salat Fruchtojoghurt 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
Dienstag	Möhren-Zucchini-Puffer mit Speckkartoffeln und Bechamelsauce und kl. Salat 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	Cremesuppe gefüllter Käsepfannkuchen dazu Blattsalat Eisbecher 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
Mittwoch	Hacksteak mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffeln 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Brühe mit Nüdelchen Backcamembert auf Salatbett dazu Brot Zitronenquark 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
Donnerstag	Sülze mit Bratkartoffeln, Remoulade & Gewürzgurke 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Bouillion mit Reis paniertes Käseschnitzel dazu Bratkartoffeln auf Salatteller Milchreis mit Fruchtcocktail 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
Freitag	Fischfrikadelle, Dilldipp, Kartoffelsalat mit Salatgurke 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	Hühnerbrühe Gnocci in Käsesauce (Gorgonzola, Parmesan) mit frischen Cherrytomatenhälften Nusspudding 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
Samstag	Hühner-Nudel-Topf 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	rote Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln Eisbecher 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
Sonntag	Kassler mit Schmandbratensauce, Püree & Sauerkraut 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,)	Cremesuppe sahniges Kartoffelpüree an Schmanddipp dazu gebratene Ananasscheibe auf sauerkraut Paradiescreme 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

